

# 疫情防控工作简报

第 25 期

安康市新冠肺炎疫情联防联控工作指挥部办公室

2021 年 9 月 27 日

---

## 2021 年新冠肺炎疫情防控知识手册 (管理篇)

【编者按】：当前国际、国内疫情形势依然严峻复杂，秋冬季传染性疾病高发期也即将到来，外防输入、内防反弹压力依然很大。为进一步增强个人防护意识，提升个人防护能力，营造群防群控、科学防控的良好社会氛围，市疫情防控指挥部收集整理了 2021 年新冠肺炎疫情防控知识手册（管理篇）。各级、各部门、各单位要灵活运用各种方式、渠道广泛宣传，不断夯实疫情防控基础，巩固疫情防控成果。

一、什么是“四早”措施？

“四早”措施是指：早发现、早报告、早隔离、早治疗。

二、什么是“四集中”？

“四集中”是指：集中患者、集中专家、集中资源、集中救治。

三、“四方责任”指哪些？

“四方责任”是指属地、部门、单位和个人。

#### 四、居家隔离和居家健康监测的区别是什么？

居家医学观察简称居家隔离，指对密切接触者、密切接触中特殊人群、中风险区域返回人群、出院后的患者和解除隔离后的无症状感染者以及其他经专业人员评估无法进行集中医学观察的人员所实施的医学健康管理。居家隔离对环境与设施有一定要求，现场综合评估达不到条件的，可转为集中医学观察。居家隔离要求在社区医务人员指导下，单独居住，不能外出。

居家健康监测指在乡镇（街道）、村（居）民委员会的监督指导下进行一种自我健康管理，定期报备健康监测。居家健康监测的核心是非必要不外出，确需外出，从对本人、对他人、对社会负责出发，在做好个人防护前提下出行，同时避免乘用公交、地铁等公共交通工具与避免进入公共场所等人群聚集或空间密闭场所。

#### 五、集中医学观察场所的“三区两通道”是指什么？

“三区两通道”是指集中医学观察场所内部根据需要合理分区和设置通道。

三区就是生活区、医学观察区和物资保障供应区，不同区域之间应有严格分界，需要采取物理隔断方式进行隔离，并设置明显标识。

两通道则是指工作人员通道和隔离人员通道。两通道不能交叉，尽量分布在场所两端，并设置明显标识。具备条件的观察点，可根据实际情况将垃圾清运通道与隔离人员进出的通道分开。

#### 六、流行病学调查涉及的部分人群定义是什么？

1. 境外输入病例（境外输入无症状感染者）定义。病例发病前或无症状感染者核酸检测阳性前14天内有境外疫情国家或地区的旅行史或居住史，且排除中国境内感染。

2. 输入继发病例（输入继发无症状感染者）定义。病例发病前或无症状感染者核酸检测阳性前 14 天内与境外输入病例有明确接触史而感染。其判定原则符合以下三个条件：\` 病例发病前或无症状感染者核酸检测阳性前 14 天内仅与境外输入病例有过接触史；a 未曾到过或居住在境内有确诊病例或无症状感染者报告的社区，或境外有疫情的国家或地区；b 无医院就诊等其他可疑暴露史，或所在地区未发生社区传播。该类病例应当按照本土病例在网络直报系统中报告。

3. 密切接触者定义。疑似病例和确诊病例症状出现前 2 天开始，或无症状感染者标本采样前 2 天开始，与其有近距离接触但未采取有效防护的人员。

4. 密切接触者的密切接触者（简称“密接的密接”）定义。密切接触者与病例或无症状感染者的首次接触（病例发病前 2 天或无症状感染者标本采样前 2 天至被隔离管理前这段时间内，密切接触者与病例或无症状感染者的第一次接触）至该密切接触者被隔离管理前，与密切接触者有共同居住生活、同一密闭环境工作、聚餐和娱乐等近距离接触但未采取有效防护的人员，调查中要以与密切接触者接触频繁的家属和同事等人群为重点。

5. 一般接触者定义。与疑似病例、确诊病例和无症状感染者在乘坐飞机、火车和轮船等同一交通工具、共同生活、学习、工作以及诊疗过程中有过接触，以及共同暴露于商场、农贸（集贸）市场、公交车站、地铁内等公共场所的人员，但不符合密切接触者判定原则的人员。

七、“无症状感染者”指什么？

新型冠状病毒病原学检测呈阳性，无相关临床表现，如发热、干咳、乏力、咽痛、嗅（味）觉减退、腹泻等可自我感知或可临

床识别的症状与体征，且 CT 影像学无新冠肺炎影像学特征者。

#### 八、发热门诊如何设置？

各有关医疗机构要规范设置预检分诊点，选取相对独立区域设置发热门诊。发热门诊基础设施和硬件条件原则上须符合传染病诊疗要求，规范设置“三区两通道”和相对宽敞的诊疗空间，具有良好通风条件。

#### 九、新冠肺炎疫情期间重点场所指什么？

新冠肺炎疫情期间，重点场所指人员密集且流动性大、容易暴发聚集性疫情的场所，如棋牌室、车站、机场、码头、公共交通工具、健身娱乐场所、理发洗浴场所、农贸（集贸）市场、商场超市、影剧院、体育场馆、会议中心，图书馆、博物馆、美术馆等室内场馆，商品展销与售后服务场所，宗教活动场所等。

#### 十、新冠肺炎疫情期间重点机构指什么？

新冠肺炎疫情期间，重点机构指容易暴发聚集性疫情的机构，包括医疗机构、儿童福利院、养老院、护理院、监管场所、学校、托幼机构、培训机构等。

#### 十一、不同风险区域重点场所的防控要求是什么？

（一）低风险地区。在采取人员健康监测、清洁消毒、通风换气、个人防护等防控措施前提下，开展疫苗预防接种，各类重点场所正常营业或开放。

（二）中风险地区。除上述防控措施外，还应采取以下措施：

1. 当发现新冠肺炎病例时，在当地疾控机构的指导下，对空调通风系统进行消毒和清洗处理，经卫生学评价合格后方可重新启用。

2. 加强人员健康监测，查验健康码。

3. 办公场所应严格控制进入人员数量，安排工作人员隔位、

分散就坐，有条件的应采取居家办公、分散办公等措施。

4. 商场和超市、银行、农集贸市场等营业场所应缩短营业时间，限制人员数量，停止促销等人员聚集活动，启动应急处置措施。

5. 公共交通工具应采取控制乘客数量、分散就坐等措施。

6. 人员密集、空间又相对密闭的场所，如宗教活动场所、洗浴场所和商品展销场所等应关门歇业。

（三）高风险地区。各类重点场所应停止营业或开放。

十二、不同风险区域重点机构的防控要求是什么？

（一）低风险地区。在采取加强内部管控、清洁消毒、通风换气和个人防护等卫生防护措施前提下，各类重点机构保持正常运转。

（二）中风险地区。除上述防控措施外，还应采取以下措施：

1. 当发现新冠肺炎病例时，在当地疾控机构的指导下，对空调通风系统进行消毒和清洗处理，经卫生学评价合格后方可重新启用。

2. 加强人员健康监测，查验健康码。

3. 医疗机构应加强体温检测，严格预检分诊，控制就诊人数，住院区实行封闭管理。

4. 养老院、护理院、儿童福利院和监管场所应实行封闭管理、视频探访等措施，不举办聚集性活动。

5. 学校和托幼机构应采取封闭管理，加强各类聚集性活动管理，大型室内聚集性活动非必要不组织。

6. 建议培训机构由线下改为线上授课。

7. 建议企业、机关事业单位等采用无纸化办公，降低接触传播风险，不举办聚集性活动，采取错时上下班、弹性工作制或居

家办公方式，不提供堂食等措施。

(三)高风险地区。除上述防控措施外，还应采取以下措施：

1. 医疗机构应停止择期手术，停止口腔、内镜常规检查等高风险操作。

2. 学校、托幼机构、培训机构停止线下授课。

3. 儿童福利院、养老院、护理院等应避免聚集互访，不提供堂食。

4. 监管场所严格控制人员流动。

十三、消毒要遵循“七不”是指什么？

不对室外环境开展大规模的消毒；不对外环境进行空气消毒；不直接使用消毒剂对人员进行消毒；不对水塘、水库人工湖等环境中投加消毒剂进行消毒；不在有人条件下对空气使用化学消毒剂消毒；不用戊二醛对环境进行擦拭和喷雾消毒；不使用高浓度的含氯消毒剂做预防性消毒。

十四、消毒的原则是什么？

1. 环境及物品日常以清洁为主，预防性消毒为辅，应避免过度消毒，受到污染时随时进行清洁消毒。日常预防性消毒时，在无明确污染的情况下（如：肉眼可见的灰尘、食物残渣等）可采取先消毒后清洗去残留的程序。

2. 日常预防性清洁消毒时应首选物理消毒方法。使用化学方法消毒时，优先选择刺激性小、环保型消毒剂；发生传染病时根据病原体抗力和相关方案要求选择适宜的消毒剂。

3. 所使用的消毒药械应符合国家消毒产品相关规定，按照消毒产品管理的消毒药械需有有效消毒产品卫生安全评价报告及备案，并达到相应的卫生要求；未按消毒产品管理的药械其消毒效果应达到相应的卫生要求。

4. 配置和使用化学清洁消毒剂时，应做好个人防护，穿工作服、戴手套、必要时戴口罩、并确保有足够的通风；摘除手套和脱卸个人防护用品后应及时彻底清洗双手。

十五、消毒措施“随时消毒”是指什么？

随时消毒是指对病例和无症状感染者住院、转运期间，患者排泄物、呕吐物、体液及其污染的环境和物品及时进行随时消毒。

十六、消毒措施“终末消毒”是指什么？

终末消毒是指传染源离开有关场所后进行的彻底的消毒处理，应当确保终末消毒后的场所及其中的各种物品不再有病原体的存在。

十七、入境人员全流程闭环管理“五道关口”指什么？

入境人员全流程闭环管理“五道关口”指远端防控、国门检疫、集中隔离观察、社区防控、哨点监测。

十八、公民防疫基本行为准则有哪些？

1. 勤洗手。手脏后，要洗手；做饭前，餐饮前，便前，护理老人、儿童和病人前，触摸口鼻和眼睛前，要洗手或手消毒；外出返家后，护理病人后，咳嗽或打喷嚏后，做清洁后，清理垃圾后，便后，接触快递后，接触电梯按钮、门把手等公共设施后，要洗手或手消毒。

2. 科学戴口罩。有发热咳嗽等症状时，就医时，拥挤时，乘电梯时，乘坐公共交通工具时，进入人员密集的公共场所时，要戴口罩。

3. 注意咳嗽礼仪。咳嗽打喷嚏时，用纸巾捂住口鼻，无纸巾时用手肘代替，注意纸巾不要乱丢。

4. 少聚集。疫情期间，少聚餐聚会，少走亲访友，少参加喜宴丧事，非必要不到人群密集的场所。

5. 文明用餐。不混用餐具，夹菜用公筷，敬酒不闹酒，尽量分餐食；食堂就餐时，尽量自备餐具。

6. 遵守1米线。排队、付款、交谈、运动、参观时，要保持1米以上社交距离。

7. 常通风。家庭人多时，房间有异味、油烟时，有病人时，访客离开后，多开窗通风。

8. 做好清洁消毒。日常保持房间整洁。处理冷冻食品的炊具和台面，病人及访客使用的物品和餐饮具，要及时做好消毒。

9. 保持厕所卫生。勤清洁厕所，马桶冲水前盖盖，经常开窗或开启排气扇，保持地漏水弯有水。

10. 养成健康生活方式。加强身体锻炼，坚持作息规律，保证睡眠充足，保持心态健康；健康饮食，戒烟限酒；有症状时，及时就医。

11. 疫苗接种。响应国家新冠病毒疫苗接种政策，积极配合疫苗接种，保护个人健康。

---

报：省应对新冠肺炎疫情疫情防控工作领导小组办公室。

送：市委常委，市政府副市长；市纪委监委、市委办公室、市人大常委会办公室、市政府办公室、市政协办公室；市应对疫情工作领导小组组长、副组长、各成员单位；各县区委、县政府；各县区疫情防控指挥部；市疫情防控指挥部办公室各工作组；市直各医疗卫生单位。

---

安康市新冠肺炎疫情联防联控工作指挥部办公室

2021年9月27日印发